人間ドック・脳ドック受診料補助 FAX不可

人間ドック・脳ドックの受診料を**一部補助（最大4,000円）**します。

資 会員本人のみ　※入会日より6ヵ月経過した35歳以上の方（6ヵ月経過後の受診分が対象となります）
特 補助額 4,000円（ふろむ会員は2,000円）
利 補助金の申請方法

①医療機関で人間ドックを受診時、「人間ドック・脳ドック受診料補助金申請書（巻末書式）」に、医療機関から証明（記入・捺印）をしていただき、必要事項を（氏名、振込先等）を記入の上、ワークジョイさいたままで郵送してください。
※医療機関から証明印がもらえない場合
⇒医療機関の領収書（原本のみ有効）を添付してください。なお、「会員氏名」、「人間ドックまたは脳ドック」の受診が明記されていない領収書やレシートは受付できません。
②上記の書類を受付後、受付月の翌月30日に指定口座に補助金を振込みます。

他 以下の場合、補助金申請の対象外となります。
人間ドック・脳ドックのみ補助対象となります。

- 定期健康診断
- 生活習慣病予防検診
- 受診料を全額事業所負担の場合

人間ドック受診者特典サービス

上記の「人間ドック・脳ドック受診料補助」の利用資格該当者は、サービスの併用が可能です。

埼玉県さいたま市浦和区 イーストメディカルクリニック

☎048-799-2211 https://www.east-medicalclinic.jp

JR浦和駅徒歩1分、内科・消化器内科・乳腺外科を併設し、待ち時間の短縮に予約制を導入しています。

特典 **人間ドック受診時に、女性は卵巣がん検査 男性は前立腺癌（PSA）検査を無料で実施。**

<人間ドック検査費用>
スタンダード人間ドック検査費用43,780円（税込）。
その他検査コースについては、ホームページでご確認ください。

資 会員本人及び配偶者
利 ①事前に電話で受診日の予約をしてください。
※予約の際、必ず「ワークジョイさいたまの会員」である旨を伝えてください。
②受診日当日、ワークジョイさいたまの会員証を受付にて提示してください。
※上記の「人間ドック・脳ドック受診料補助」の利用資格該当者は、サービスの併用可。
所 さいたま市浦和区東高砂町3-2ハイフィールドビル4F,5F

健康&スポーツ

温泉施設やスキー場等で会員証を提示すると、割引等の特典が受けられます。
※スキー場の2022~2023シーズンの優待料金等は12月頃にワークジョイさいたまホームページでご案内いたします。

特 特典（優待割引 他） 営 営業時間及び定休日等 所 所在地 他 対象施設（店舗）、その他施設からのお知らせ等

温泉施設

埼玉県さいたま市西区
さいたま清河寺温泉

NEW 利用補助券 対象施設

☎048-625-7373 https://seiganji-onsen.com

優美な竹林を眺めながらゆったり露天風呂を楽しめます。
自慢の生源泉湯は、地下約1500mから湧出した源泉を掛け流し！

特典

入館料

区分		通常料金	会員証提示料金	補助券利用料金
大人（中学生以上）	平日	720円	670円	220円
小人（3歳~小学生）	平日	370円	320円	—
大人（中学生以上）	土日祝日	820円	770円	320円
小人（3歳~小学生）	土日祝日	420円	370円	—

※会員証1枚に対し5名まで
※他の割引サービスやクーポン券との併用はできません。

営 平日10:00~25:00
土日祝日9:00~25:00
※最終受付は24:30まで／不定休
所 さいたま市西区大字清河寺683-4
他 無料駐車場あり
※オムツ着用の方の脱衣所および浴室のご利用は、お断りしております。
※刺青・タトゥをされている方はご入館をお断りしています

埼玉県さいたま市西区
湯快爽快 湯けむり横丁 おおみや

NEW 利用補助券 対象施設

☎048-620-1126 https://www.yukaisoukai.com/ohm/

内風呂数6、野天風呂数5を誇る日帰り温泉。新たに高濃度炭酸泉を導入。

特典

入館料

区分		通常料金	会員証提示料金	補助券利用料金
大人	平日	830円	750円	250円
小人（3歳~小学生）	平日	500円	—	200円
大人	土日祝日	950円	870円	370円
小人（3歳~小学生）	土日祝日	600円	—	300円

※他のサービスやクーポンとの併用不可。
※お手軽2時間（平日限定）・夜割料金・子供は対象外。

営 10:00~25:00（午前1:00）
※受付は24:30まで
年中無休
所 さいたま市西区三橋5-1010

埼玉県さいたま市北区
おふろ café utatane

NEW 利用補助券 対象施設

☎048-856-9899 https://ofurocafe-utatane.com/

おふろ、カフェごはん、ボディケア…。一人でも友達と一緒でも、自宅でくつろぐように一日中リラックスして過ごせる空間です。フィンランド式の蒸気温浴室『サウナコタ』や北欧料理で海外旅行気分。

特典

フリータイム入館（※館内着・タオル付き）

区分		通常料金	会員証提示料金	補助券利用料金
大人（中学生以上）	平日	1,386円	1,176円	676円
小人（小学生以下）	平日	693円	—	393円
大人（中学生以上）	土日祝日	1,518円	1,308円	808円
小人（小学生以下）	土日祝日	759円	—	459円

営 朝10:00~翌朝9:00
所 さいたま市北区大成町4丁目179-3（無料駐車場あり）

※会員証の提示で本人含め2名まで
※深夜2:00以降は深夜料金が加算されます。
※他の割引サービスやクーポン券との併用は不可。
※特別料金期間は特別料金から210円割引
※3歳未満のお子様は入館無料。ただしオムツ着用の小さなお子さまは、ベビーバスをご利用ください。

埼玉県さいたま市北区

美楽温泉 SPA-HERBS

NEW 利用補助券対象施設

☎048-669-6626 https://spa-herbs.jp

関東最大級の広さを誇る岩盤浴エリアや天然温泉を生かした多彩なお風呂とフィットネス施設、レストランやカフェなど充実したコンテンツが魅力。

特典

入館料

区分		通常料金	会員証提示料金	補助券利用料金
大人(中学生以上)	平日	1,045円	935円	435円
小人(4歳～小学生)		550円	—	250円
大人(中学生以上)	土日祝日	1,265円	1,155円	655円
小人(4歳～小学生)		660円	—	360円

※時間制限はございません。
※館内着・タオル等は有料となります。
※会員証の提示で本人を含め5名まで利用可能。
※他の割引サービスやクーポン券との併用不可。
※お子様料金(小学生以下)には適用不可。

営 9:00～25:00 ※最終受付24:00
所 さいたま市北区植竹町1-816-8

埼玉県熊谷市

おふろ café ハレニワの湯

NEW 利用補助券対象施設

☎048-533-2614 https://ofurocafe-hareniwanoyu.com/

コンセプトは「カラダと心が晴れる庭」。充実のおふろ・サウナ、採れたて野菜たっぷりのごはん、裸足で過ごせる緑豊かなラウンジでお庭にいるようにくつろぎ、心身共に晴れわたる1日をお過ごしいただけます。

特典

フリータイム入館(※館内着・タオル付き)

区分		通常料金	会員証提示料金	補助券利用料金
大人(中学生以上)	平日	1,530円	1,330円	830円
小人(小学生以下)		765円	—	465円
大人(中学生以上)	土日祝日	1,730円	1,530円	1,030円
小人(小学生以下)		865円	—	565円

※会員証の提示で本人含め2名まで
※深夜2:00以降は深夜料金が加算されます。
※他の割引サービスやクーポン券との併用は不可。
※特別料金期間は特別料金から200円割引
※オムツの取れていないお子様は、当館指定のスイムパンツ着用でキッズ風呂がご利用いただけます。

営 10:00～翌朝9:00
所 埼玉県熊谷市久保島939(無料駐車場あり)

埼玉県上尾市

天然温泉 極楽湯 上尾店

NEW 利用補助券対象施設

☎048-779-2641 https://www.gokurakuyu.ne.jp/tempo/ageo/

天然温泉は露天と内湯両方で楽しめます。露天エリア「露天岩風呂」や「くりぬき風呂」、「温鉱石うたた寝湯」「炭酸檜風呂」と楽しさいっぱい!

特典

入館料

区分		通常料金	会員証提示料金	補助券利用料金
大人(中学生以上)	平日	750円	670円	170円
小人(4歳～小学生)		350円	310円	10円
大人(中学生以上)	土日祝日	850円	760円	260円
小人(4歳～小学生)		400円	360円	60円

※会員証1枚に対し大人5名、小人5名まで
※他の割引サービスやクーポン券との併用は不可

営 平日9:00～深夜2:00
土日祝8:00～深夜2:00
※最終受付は共に深夜1:20まで
所 上尾市大字上尾村500-1

埼玉県入間郡越生町

BIO-RESORT HOTEL&SPA O Park OGOSE

NEW 利用補助券対象施設

☎049-292-7889 https://opark.jp/

家族みんなで楽しめる水着風呂エリアと露天風呂付き大浴場。BBQやキャンプなど仲間同士で楽しめる施設が盛りだくさん。O Park OGOSEは身も心もリフレッシュできる大自然の中のリゾート施設です。

特典

入館料

区分		通常料金	会員証提示料金	補助券利用料金
大人(中学生以上)	平日	825円	625円	125円
小学生		330円	—	30円
大人(中学生以上)	土日祝日	880円	680円	180円
小学生		440円	—	140円

※会員証の提示で本人含め2名まで
※他の割引サービスやクーポン券との併用は不可

営 10:00～22:00
所 埼玉県入間郡越生町上野3083-1
無料駐車場あり
他 オムツ着用の小さなお子さまはベビーバスをご利用ください。

各種アイコンの説明
資 利用資格 特 特典 利 利用方法 所 所在地
営 営業時間及び定休日等 他 その他
会員証提示(正会員／ふろむ会員)

埼玉県比企郡ときがわ町

昭和レトロな温泉銭湯 玉川温泉

NEW 利用補助券対象施設

☎0493-65-4977 https://tamagawa-onsen.com/

昔なつかしノスタルジックな館内とPh10.1と国内有数の【強アルカリ性の温泉】が自慢です！
売店には大人も楽しい駄菓子や、全国から取り寄せたご当地サイダーを約60種類以上取り揃えています。

特典

入館料

区分		通常料金	会員証提示料金	補助券利用料金
大人	平日	880円	780円	280円
小学生	平日	400円	—	100円
大人	土日祝日	980円	880円	380円
小学生	土日祝日	400円	—	100円

※会員証の提示で本人含め2名まで
※他の割引サービスやクーポン券との併用は不可。
※特別料金期間は特別料金から100円割引。

営 平日10:00～22:00、休日5:00～22:00
※最終入館21:30まで
所 埼玉県比企郡ときがわ町大字玉川3700
他 無料駐車場あり
※3歳未満のお子様は入館無料。ただしオムツ着用の小さなお子さまはベビーバスをご利用ください。

埼玉県児玉郡神川町

おふろ café 白寿の湯

NEW 利用補助券対象施設

☎0274-52-3771 https://ofurocafe-hakujyu.com/

白寿の湯は国内でもトップクラスの温泉成分を含む【ナトリウム塩化物強塩泉】です。健康を意識した寝かせ玄米®と糀料理、挽きたてコーヒーやマッサージチェアなど無料アイテムも豊富です。

特典

入館料

区分		通常料金	会員証提示料金	補助券利用料金
大人(中学生以上)	平日	780円	680円	180円
小人(小学生以下)	平日	400円	—	100円
大人(中学生以上)	土日祝日	880円	780円	280円
小人(小学生以下)	土日祝日	400円	—	100円

※会員証の提示で本人含め2名まで
※3歳未満のお子様は入館無料。ただしオムツ着用の小さなお子さまはベビーバスをご利用ください。
※他の割引サービスやクーポン券との併用は不可。
※特別料金期間は特別料金から100円割引。

営 朝10:00～23:00 ※最終入館22:30まで。
所 埼玉県児玉郡神川町渡瀬 337-1 無料駐車場あり

埼玉県大里郡寄居町

かんぽの宿　寄居

☎048-581-1165 https://www.kanponoyado.japanpost.jp/yorii/

寄居町唯一の天然温泉は、PH9.6と高く、お肌がスベスベになると好評です。展望露天風呂からは荒川や秩父の山並みを満喫！　※加水、加温、循環ろ過しています。

特典

日帰り入浴料(全日)

区分	通常料金	会員証提示料金
大人(中学生以上)	600円	500円
小学生	400円	350円

※未就学児は無料です。
営 10:45～15:00(受付は10:45～14:00)
所 埼玉県大里郡寄居町末野2267

埼玉県北葛飾郡杉戸町

杉戸天然温泉 雅樂の湯

NEW 利用補助券対象施設

☎0480-53-4126 https://utanoyu.com/

約46度の源泉を流し込んだ「生源泉内湯・つぼ風呂・石風呂」や「高濃度炭酸温泉」、超微細気泡の「シルク風呂」など多彩で快適な湯めぐり。

特典

入館料(10時～19時) ※19時以降は対象外

区分		通常料金	会員証提示料金	補助券利用料金
大人(中学生以上)	平日	1,100円	1,000円	600円
小人(3歳～小学生)	平日	700円	650円	—
大人(中学生以上)	土日祝日	1,200円	1,100円	700円
小人(3歳～小学生)	土日祝日	800円	750円	—

※レンタルタオルセット・レンタル館内着付(小人のレンタル館内着無し)。
※オムツ着用の方の脱衣所および浴室のご利用は、お断りしております。
※小学生以上の異性の浴室・脱衣所のご利用は、ご遠慮ください。
※会員証の提示で本人を含め5名まで利用可能。
※他の割引サービスやクーポン券との併用は不可。

営 10:00～24:00 ※最終受付23:30
所 埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2517

東京都
大谷田温泉 明神の湯

☎03-5613-2683 https://www.myoujin-no-yu.com/

都会の風情　古民家風の癒し空間で湯の良さを味わう。
地下1,300mから湧き出す天然温泉 明神の湯自慢の「天然大ひば風呂」。

特典

入館料

区分	平日		土日祝日	
	通常料金	会員証提示料金	通常料金	会員証提示料金
大人	1,100円	1,000円	1,300円	1,100円
子供(3歳～小学生)	600円	500円	600円	500円
幼児(2歳以下)	400円	300円	400円	300円

営 10:00～23:00
所 東京都足立区大谷田1-18-1

フィットネス・スポーツジムなど

埼玉県さいたま市
さいたま市内3公園 スポーツ用品レンタル

利用補助券 対象施設

https://www.sgp.or.jp/

対象施設にてテニスラケット等のスポーツ用具をレンタルする際に補助します。

特典 補助額200円／1回あたり

※100円の品目は、補助券1枚につき額面200円まで利用可
※有料施設利用者のみ対象となります。

利 ＜利用枚数＞年度内(市民プールとの合計)8 枚まで
＜対象施設・対象品目＞
●大和田公園(テニスラケット)
●岩槻文化公園(卓球、バドミントン、ラジカセ、テニスラケット)
●三橋総合公園(卓球、バドミントン、テニスラケット)

埼玉県さいたま市大宮区
personal gym SOUND パーソナルトレーニング／ボディメイク

☎050-7107-5569 https://privategymsound.com

脱コロナ太り! たった2ヶ月で理想の体と健康を手に入れる!
100%国家資格保有のパーソナルトレーナーが手厚くサポート」

特典 ①入会金33,000円(税込)→無料
②カウンセリング時、プロテインスムージー1杯サービス

利 予約時、会員である旨をお申し出ください。
予約後、無料カウンセリングにお越しください。
営 9:00～22:00／年中無休
所 さいたま市大宮区大門町3-22-5
三協ビル3階(大宮駅東口より徒歩5分)

ご予約はこちらから

さいたま市浦和区
Movere (ムーバー)「ボディメイク」

☎048-767-4632 https://1up-motivation.com/

ダイエット指導3600人超え!!
TV出演歴もあるトレーナーの直接指導。

特典 体験レッスン料3,240円(通常5,400円)

営 10:00～22:00／日祝定休
所 さいたま市浦和区高砂2丁目3-4
パークヒルズ高砂604

埼玉県さいたま市
女性だけの30分健康体操教室「カーブス」

☎0120-441-029(平日10:00～18:00) https://www.curves.co.jp/

カーブスの特徴は①1回30分予約不要②女性だけで快適③安心サポート。
体重やひざ、腰にお悩みの方にもおすすめ!お気軽に体験ください!

特典 1回無料体験+入会金66%割引 ※初回来店時に入会した場合に限る

営 平日10:00～19:00(13:00～15:00はクローズ)、
土曜10:00～13:00
他 ＜さいたま市の利用可能店舗＞
●イオン北浦和 ●東浦和 ●ヤオコー浦和上木崎 ●東大宮 ●岩槻駅前 ●大宮七里
●イオン大宮 ●イオン大宮西 ●大宮天沼 ●さいたま新都心 ●南浦和 ●大宮宮原
●浦和イースト ●浦和三室 ●浦和駅前 ●西浦和 ●武蔵浦和駅前

埼玉県さいたま市
フィットネスクラブ ゴールドジム

https://www.goldsgym.jp

健康維持・促進、シェイプアップ、筋力アップ、競技力向上…
"フィットネス先進国"アメリカ生まれのフィットネスクラブ

特典
●入会登録料5,000円(税別)→無料
●施設利用料(都度利用)2,500円(税別)
→1,500円(税別)

他 ＜利用可能店舗＞
●ゴールドジムさいたまスーパーアリーナ店
●ゴールドジム大宮さいたま店

各種アイコンの説明
資 利用資格　特 特典　利 利用方法　所 所在地
営 営業時間及び定休日等　他 その他
会員証提示(正会員／ふろむ会員)

埼玉県その他

ホットヨガスタジオ美温（女性専用スタジオ）※法人特典利用

https://www.bion-yoga.jp/

マイナスイオンと遠赤外線効果により「効果的に体温を上げる」ことを目的とした
富士の溶岩石で作られた高機能スタジオです。

特典 ●1レッスン（店頭支払い価格）10%OFF（ご利用料はフロントにてお支払いください）

利 ※WEBまたはお電話にて事前ご予約の上、レッスン開始の15分前までにご来店ください。
※WEB予約の際は、予約サイト内にて「法人チケット」を取得の上、お好きなレッスンをご予約ください。
※ご利用当日は、各店舗の受付カウンターにて、会員証をご提示の上、レッスン料金をお支払いください。
※他の割引とは併用できません。予めご了承ください。
＜全国の店舗でご利用可能（近隣の店舗：武蔵浦和店＞
他 店舗、電話番号、所在地、営業時間等、詳しくはホームページでご確認ください。

全国

スポーツクラブ ルネサンス

☎03-5600-5399（健康経営推進部） https://hpmgt.s-re.jp/840011487219

ルネサンスなら、楽しみながら「なりたい！」自分になれます。全国各地200店舗以上でご利用可能。
埼玉県内にもルネサンス直営施設が4店舗あります。（ルネサンス浦和、蕨24、北戸田24、春日部）

特典 スポーツクラブの施設利用やオンラインでの運動などお選びいただけます。
詳細は2次元コードよりご確認いただけます。
●オンライン会員：月々1,100円（税込） 月に何回でもご自宅からご参加いただけます。
●Monthlyコーポレート会員：月々9,570円（税込） 月に何回でも全国のルネサンスをご利用いただけます。
●1DAYコーポレート会員：都度1,980円（税込） その都度全国のルネサンスをご利用いただけます。

利 ワークジョイさいたま会員証を持参し、最寄りのルネサンスにてコーポレート会員としてご登録いただきます。
所 全国各地200店舗以上
他 ＜利用可能店舗＞埼玉県内、ルネサンス浦和・蕨24・北戸田24・春日部
※利用は15歳以上の方に限らせていただきます。
※店舗の詳細は2次元コードよりご確認いただけます。
※会員証発行手数料1,650円（税込）［通常5,500円（税込）］が別途かかります。

全国

RIZAP（ボディメイク）

☎0120-600-574 問合せ受付時間 9:00～21:00／年中無休

結果が出るRIZAPプログラム

特典 入会金50,000円無料（一括払い時）または、分割払い手数料無料
法人会員限定の特別体験コースもあります。（2週間トライアルなど）

利 右記QRコードの「無料カウンセリング・お問い合わせはこちら」よりお申込みください。
他 全国のRIZAP（ボディメイク）店舗で利用可能
（RIZAPホームページでご確認ください）
※ご連絡時に【問合せ番号：RHR095】を必ずお申し付けください。

乗馬

埼玉県

東武乗馬クラブ＆クレイン／乗馬クラブ クレイン伊奈

☎0480-92-4611（東武） ☎048-723-1700（伊奈） https://www.uma-crane.com/

乗馬が初めての方でもスタッフがマンツーマンでレッスンしますのでご安心ください。

特典 乗馬スクール（45分、馬具レンタル付）が2,000円割引（通常料金6,500円→4,500円）！
さらに、ドリンクサービス付。

※表示価格は税抜となります。※別途、保険費用として210円が必要です。

営 10:00～15:00/土日祝9:00～15:00
定休日：月曜（東武）※定休日が祝日にあたる場合は後日が定休日となります。
火曜（伊奈）※定休日が祝日にあたる場合は前日が定休日となります。
所 東武：埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110 東武動物公園内
伊奈：埼玉県北足立郡伊奈町小室751-2

ゴルフ

全国 RIZAP GOLF

☎0120-297-418　問合せ受付時間 9:00~21:00／年中無休

結果が出るRIZAPプログラム。

特典 入会金50,000円無料（一括払い時）または、分割払い手数料無料

利 右記QRコードの「無料カウンセリング・お問い合わせはこちら」よりお申込みください。
他 全国のRIZAP GOLF店舗で利用可能（RIZAPホームページでご確認ください）
※ご連絡時に【問合せ番号：RHR095】を必ずお申し付けください。

栃木県 塩原カントリークラブ

☎0287-35-2211 http://www.shiobara-cc.com

50年の歴史と風格を備えた、フラットな林間・高原ゴルフ場。

特典

ゲスト利用料金（※全日 昼食付）

区分	春シーズン 3月5日㈯~4月22日㈮		本格ゴルフシーズン 4月23日㈯~11月30日㈬	
	通常料金	会員証提示料金	通常料金	会員証提示料金
平日（火曜日以外）	7,200円	6,200円	8,300円	6,400円
火曜日	5,900円	5,700円	6,400円	5,900円
土・日・祝日	10,600円	9,500円	14,600円	11,100円

利 予約時に「ワークジョイさいたまの会員」である旨を伝えてください。
所 栃木県那須塩原市折戸148

※左記すべての料金には、①コース整備基金50円、②ゴルフ振興基金50円が含まれています。
※左記料金は、1Rセルフプレー昼食付（カートフィ・利用税・消費税含む）となります。
※1.5Rの追加料金は、会員1,320円、ビジター2,420円となります。（カートフィ含む）
※キャディフィ1R 4パック3,300円、3パック3,740円、2パック4,730円
※レストラン朝食は有料にて、AM7:00~9:00まで営業しております。
※火曜日（Self Day）は、1R限定となります。
※お二人様でプレーの場合は土・日・祝・祭日のみ、2パック割増料金1,650円がかかります。

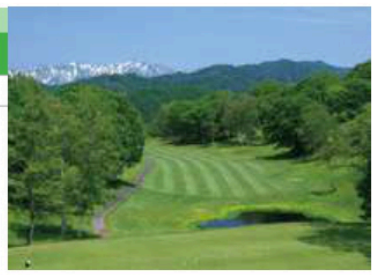
群馬県 水上高原ゴルフコース

☎0278-75-2222 https://www.minakami-golf.jp/

アスリートからエンジョイゴルフまで…本格高原リゾートゴルフを満喫できる、個性豊かなゴルフコース。

特典 通常料金より最大1,650円割引 ※詳しくは予約時にお問合せください。

利 予約時に「ワークジョイさいたまの会員」である旨を伝えてください。
所 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1



各種アイコンの説明
資 利用資格　特 特典　利 利用方法　所 所在地
営 営業時間及び定休日等　他 その他
会員証提示（正会員／ふろむ会員）

スキー場

※料金は2021～2022シーズンのものです。2022～2023シーズンの料金・営業期間等については、シーズン開始前にワークジョイさいたまホームページでご案内します。

栃木県 ハンターマウンテン塩原

☎0287-32-4580 https://www.hunter.co.jp/winter/

最長滑走距離約3km！首都圏最大級のビッグゲレンデ。

特典

スキー場リフト1日券		
区分	通常料金	会員証提示料金
大人（中学生以上）	4,900円	優待料金
シニア（55歳以上）	4,400円	
子供（小学生）	3,900円	

※大人：中学生以上、シニア：55歳以上（要証明書）、子供：小学生
※未就学児はリフト無料

所 栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒

栃木県 マウントジーンズ那須

☎0287-77-2300 https://www.mtjeans.com/winter/

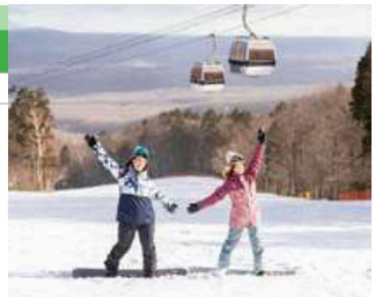
ファミリーにおすすめのキッズパークが充実！

特典

スキー場リフト1日券			
区分		通常料金	会員証提示料金
平日	大人	3,000円	優待料金
	子供・シニア	2,600円	
休日	大人	3,400円	
	子供・シニア	3,000円	

※大人：中学生以上、シニア：55歳以上（要証明書）、子供：小学生
※未就学児はリフト無料

所 栃木県那須郡那須町大字大島



群馬県 奥利根スノーパーク

☎0278-72-8101 https://okutone.jp/

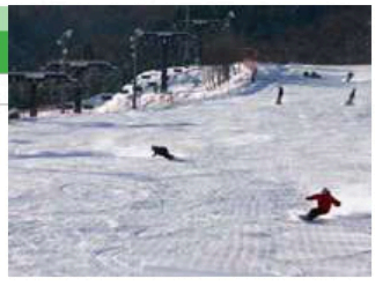
首都圏から2時間でアクセス!! 小学6年生以下リフト全日無料開放!!

特典

スキー場リフト1日券		
区分	通常料金	会員証提示料金
大人	5,100円	3,500円
シニア（60歳以上）	4,000円	3,000円

※一般以外の方は、年齢を確認させて頂きますので証明できるものをご提示ください。
※小学6年生以下のお子様はチケット売場にて発行するこども無料券を必ず付けて乗車して下さい。こども無料券がない場合はご乗車できません。

所 群馬県利根郡みなかみ町向山



群馬県 川場スキー場

☎0278-52-3345 https://www.kawaba.co.jp/snow/

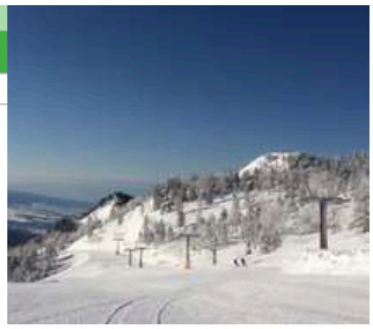
首都圏から2時間で絶好のパウダー！最長3,300mのロングラン！
初級者から上級者までの誰もが楽しめる、3つのスノーパークを設置しています。

特典

スキー場リフト1日券			
区分		通常料金	会員証提示料金
大人	平日	4,900円	4,500円
	土日祝	5,200円	
子供	平日	3,600円	3,200円
	土日祝	3,900円	

※子供は小・中学生が対象。要年齢証明書
※2歳以下無料
※別途ICカード保証金500円が必要です。
※会員証1枚につき4名様まで割引対象になります。

所 群馬県利根郡川場村大字谷地2755-2
関越道「沼田IC」から約25分。



群馬県

たんばらスキーパーク・たんばらラベンダーパーク

☎0278-23-9311 https://www.tambara.co.jp

埼玉より約2時間。冬は絶好の粉雪を楽しめる、ファミリーにやさしいスキー場。
夏は関東最大5万株のラベンダーがひろがる楽園。

特典

スキー場リフト1日券(冬季)

区分	通常料金	会員証提示料金 A日程	B日程	C日程
大人	4,700円	2,700円	3,400円	3,900円
シニア	3,900円	2,700円	3,200円	3,500円
小学生	3,200円	2,600円	2,600円	2,800円

ラベンダーパーク入園券(夏季)

区分	通常料金	会員証提示料金
中学生以上	1,000円	500円
小学生以下	無料	

※シニアは50歳以上(要証明書)
※他の優待サービス・割引券との併用はできません。

※A日程:土日祝、12/29~1/3を除く日程
B日程:12/29~1/3、1/8~10、2/11~13を除く土日祝
C日程:12/29~1/3、1/8~10、2/11~13

利 リゾートセンター内リフト券売場にて会員証をご提示ください。※会員証提示で4名様までご利用頂けます。
所 群馬県沼田市玉原高原

群馬県

水上高原スキーリゾート

☎0278-75-2222 https://www.minakami-ski.jp/

スキーも雪遊びも充実のスノープレジャーランドへ行こう!!

特典

スキー場リフト1日券

区分	通常料金	会員証提示料金
大人	4,300円	3,500円
中学生・シニア(55歳以上)	3,700円	2,900円
子供(小学4~6年)	3,200円	2,400円
子供(小学1~3年)	2,200円	1,400円

※特典…レンタルセット(スキー・ボード)20%割引
※18歳~24歳の女性、リフト券無料(申込書記入、当日年齢の確認ができるものを提示)
※未就学児リフト券代無料。ただしキッズパーク入場の際は別途料金がかかります。
※全日駐車場無料
所 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1

新潟県

石打丸山スキー場

☎025-783-2222 https://www.ishiuchi.or.jp

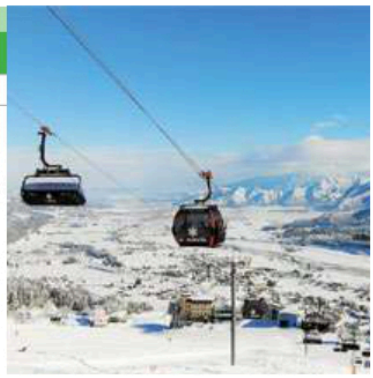
世界最新鋭のコンビリフトと快適なリゾートセンターが登場!最長滑走距離4,000mの広大なエリアを誇る石打丸山スキー場。23の多彩なコースは、スキー・スノーボードファンに愛されています。

特典

スキー場リフト1日券、2日券

区分		通常料金	会員証提示料金
1日券	大人	5,400円	4,600円
	ジュニア	3,600円	3,100円
	シニア	4,600円	4,100円
2日券	大人	9,800円	8,800円
	ジュニア	6,400円	5,800円
	シニア	8,300円	7,700円

※ジュニアは小学生、シニアは60歳以上。
※4歳~未就学児はキッズ1日券1,500円。
※4歳未満は、大人1人につき1名無料。
※会員証1枚につき5名様まで割引対象。
※お得な「2日券」あり。
所 新潟県南魚沼市石打1655



新潟県

キューピットバレイ

☎025-593-2041 https://yukidaruma-kogen.com/rates/

日本スキー伝来の地"上越市"名峰に囲まれた山里に広がる本格リゾート。
最長滑走距離4kmのロングクルージング。

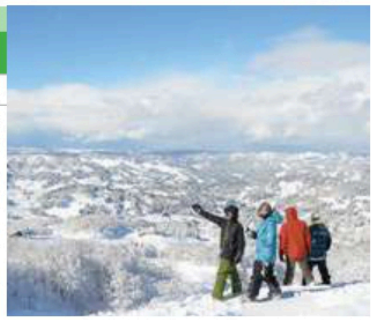
特典

スキー場リフト1日券

区分	通常料金	会員証提示料金
大人	4,200円	3,200円
中高生・シニア	3,700円	3,000円
小学生	2,700円	2,200円

※シニア(55歳以上)

所 新潟県上越市安塚区須川4820



各種アイコンの説明
資 利用資格 特 特典 利 利用方法 所 所在地
営 営業時間及び定休日等 他 その他
会員証提示(正会員/ふろむ会員)

新潟県 ニノックススノーパーク

☎0254-29-3315 https://www.ninox.co.jp/lift/

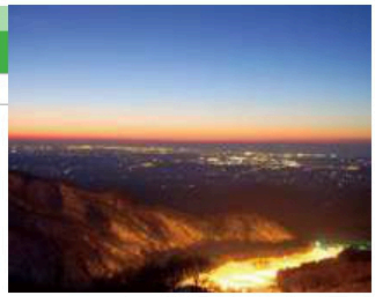
新潟市内から一番近いスキー場。日本海に滑り込むような絶景クルージング。

特典

スキー場リフト1日券		
区 分	通常料金	会員証提示料金
大人	4,200円	3,400円
中高生・シニア	3,600円	2,900円
小学生	3,000円	2,400円

※シニア(55歳以上)

所 新潟県新発田市上三光大平国有林無番地



新潟県 舞子スノーリゾート

☎025-783-4100 https://www.maiko-resort.com/winter/

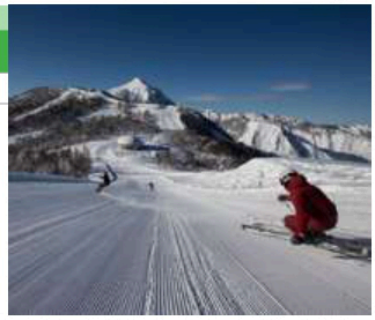
最長滑走距離6km、全26コース!エリア最大級のビッグゲレンデ。
インターから約1分の究極ショートアクセス!

特典

1dayパス		
区 分	通常料金	会員証提示料金
大人	5,000円	3,800円
中高生・シニア	4,500円	3,500円
小学生	3,000円	2,400円

※シニア(55歳以上)

所 新潟県南魚沼市舞子2056-108



新潟県 ムイカスノーリゾート

☎025-773-3311 https://www.muikamachi.com/ski/

八海山と南魚沼の市街を望む最大幅200m!広々&絶景ゲレンデ。
南魚沼産コシヒカリのランチも見逃せない。

特典

スキー場リフト1日券		
区 分	通常料金	会員証提示料金
大人	4,000円	3,100円
中高生・シニア	3,100円	2,600円
小学生	2,000円	1,500円

※シニア(55歳以上)

所 新潟県南魚沼市小栗山2910-114

新潟県 湯沢高原スキー場

☎025-784-3326 https://www.yuzawakogen.com

標高1000mのパウダースノー。最長滑走距離5kmの爽快なロングコース。

特典

スキー場リフト1日券		
区 分	通常料金	会員証提示料金
大人	4,800円	4,300円
子供	3,400円	2,900円
シニア	4,300円	3,800円

※子供(小学生)、シニア(55歳以上)
※未就学児童はキッズ券1,800円(優待対象外)
※会員証1枚につき5名まで

所 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢490

新潟県 湯沢中里スノーリゾート

☎025-787-3301 https://www.yuzawa-nakazato.com/winter/

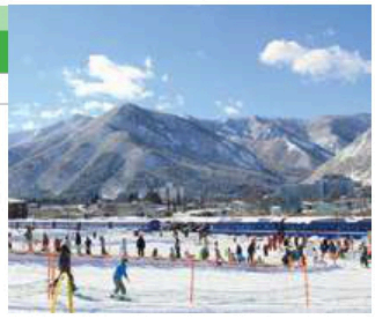
駐車場も休憩所も、未就学児リフトまでもトコトン無料!お得満載リゾート。
電車でもクルマでもアクセス抜群!

特典

スキー場リフト1日券		
区 分	通常料金	会員証提示料金
大人	4,500円	3,600円
中高生・シニア	3,500円	2,800円
小学生	2,500円	1,800円

※シニア(55歳以上)

所 新潟県南魚沼郡湯沢町土樽5044-1



長野県
小海リエックス・スキーバレー

☎0267-93-2537 https://koumireex-skivalley.com/

最長2.5kmのダウンヒルコースと多彩なアトラクションを持ち、
源泉かけ流し天然温泉付きの高原リゾートホテルでの滞在も魅力！

特典

スキー場リフト1日券			
区分		通常料金	会員証提示料金
大人（1日券）	平日	3,500円	2,500円
	土日祝	4,000円	3,000円
子ども・マスター（1日券）	平日	2,500円	1,500円
	土日祝	3,000円	2,000円

※子ども（小・中学生）、マスター（50～59歳）。
※年末年始は土日祝料金。
営 平日 8:30～16:30
土日祝 8:15～16:45
所 長野県南佐久郡小海町豊里5907

長野県
シャトレーゼスキーリゾート八ヶ岳

☎0267-91-1001 https://chateraise-skiresort.com/

甘いケーキ焼き立てパンに囲まれた美味しいスキー場！
使いやすいスキーセンターと充実のキッズ施設で女性やファミリーに好評です！

特典

スキー場リフト1日券			
区分		通常料金	会員証提示料金
大人（1日券）	平日	3,500円	2,500円
	土日祝	4,000円	3,000円
子ども・マスター（1日券）	平日	2,500円	1,500円
	土日祝	3,000円	2,000円

※子ども（小・中学生）、マスター（50～59歳）。
※年末年始は土日祝料金。
営 平日 8:30～16:30
土日祝 8:15～16:45
所 長野県南佐久郡川上村御所平1841

長野県
菅平高原スノーリゾート

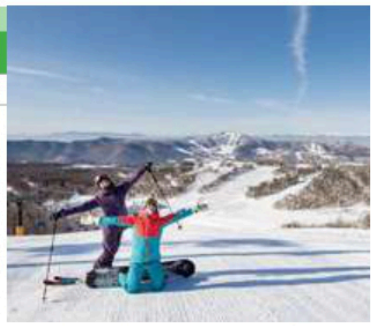
☎0268-74-2137 https://sugadaira-snowresort.com/

首都圏から約200kmと好アクセス！ 3つのエリアに分かれた12ゲレンデに
多彩な全60コースのビッグスノーリゾート。

特典

1日券		
区分	通常料金	会員証提示料金
大人（高校生以上）	4,900円	4,000円
中学生・シニア（60歳～69歳）	3,900円	3,000円
グランドシニア（70歳以上）	3,400円	2,800円
小人（小学生）	2,800円	2,500円

※中学生、シニア、グランドシニアは要証明
※ICチケット保証金として別途500円が必要です（リフト券返却の際に返金）。リフト券の紛失・破損は返金できません。
※会員証1枚につき、5名まで適用。
※他の割引券等との併用は不可。
所 長野県上田市菅平高原1223-146



長野県
HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場

☎0261-23-1231 https://www.kashimayari.net/snow/

安曇野ICからのアクセス抜群！変化に富んだ地形、ダイナミック眺望は
家族もカップルも大満足スポット！

特典

1日券		
区分	通常料金	会員証提示料金
大人	4,000円	3,300円
子供	2,400円	2,200円

※子供：小中学生（要年齢証明書）、未就学児無料。
※会員証1枚につき、4名まで適用。
※ICチケット保証金として別途500円が必要です（リフト券返却の際に返金）。
リフト券の紛失・破損は返金できません。
※他の割引券との併用は不可。
所 長野県大町市平20490-4

長野県
八千穂高原スキー場

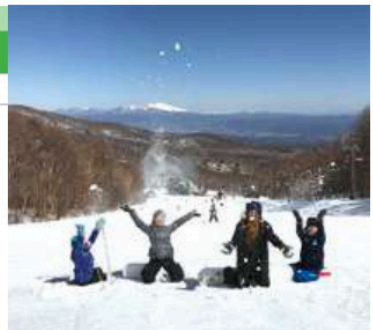
☎0267-88-3866 https://yachiho-kogen.com/ski/

標高1830m、一度味わったらやめられない絶品スノー。
今シーズンから新雪時にOPENとなる「プチツリーランコース」で林間コースの体験が可能に！

特典

スキー場リフト1日券			
区分		通常料金	会員証提示料金
大人	平日	3,500円	2,500円
	土日祝	4,000円	3,000円
高校生・ミドル・シニア	平日	2,500円	1,500円
	土日祝	3,000円	2,000円

※会員証1枚につき5名まで
※ミドル（50歳～59歳）、シニア（60歳以上）
※子供（中学生以下）は1,500円（優待対象外）
※スキー・ボードレンタル1日セットも通常料金から500円割引
所 長野県南佐久郡佐久穂町千代里2093



各種アイコンの説明
資 利用資格 特 特典 利 利用方法 所 所在地
営 営業時間及び定休日等 他 その他
会員証提示（正会員／ふろむ会員）

埼玉県さいたま市浦和区
かるむ整骨院

☎048-762-6351 https://calmoseikotsuin.com

腰痛、肩こり、スポーツ障害…何でもご相談ください。

特典 (初回)骨盤、姿勢矯正半額

利 予約時に「ワークジョイさいたまの会員」である旨を伝えてください。
営 月・火・水・金／9:00~12:30、15:30~20:00、
木／9:00~12:00
土／9:00~13:00 日曜、祝日休診　※予約制
所 さいたま市浦和区仲町4-7-12
他 <診療項目>腰痛治療、肩こり、交通事故、骨折、脱臼、捻挫、打撲、スポーツ障害、むちうち治療、骨盤矯正、保険対応

埼玉県、東京都
漢方専門　一心堂薬局

https://www.isshindo.jp

漢方専門の相談薬局として、漢方薬と健康をテーマに数々のメディアで紹介。慢性病や癌・不妊症、アトピーの相談も急増中！

特典 漢方調剤10%割引、その他全品5%割引

他 <利用可能店舗>
●大宮店 ●浦和店 ●所沢店 ●川口店 ●新宿店 ●立川店