

WORKJOY

ワークジョイ さいたま

公益財団法人 さいたま市産業創造財団 勤労者福祉サービスセンター

NEWS
NO.152

2026.10月号

イベント・おすすめ情報① P2～3

- 図書カードNEXT
- モスカード
- JCBギフトカード
- みかん狩りチケット
- 次郎柿のあっ旋

イベント情報・おすすめ情報② P4～6

- クリスマスシーズンスイーツ補助企画

チケット情報 P7

- バック・トゥ・ザ・フューチャー ほか

お知らせ P8

- 健康経営コラム
- さいたま市より

10月2日(金)10:00から申込開始

NEW

地域特産～地域ならではの逸品を、お求めやすく～ 『餃子のヨコミゾ』の限定セットのあっ旋

会員限定の詰め合わせセットをご用意！

1会員各1セット、合計2セットまで

先着順

「おいしい餃子を、もっと身近に。」

さいたま市西区に本社を構える「餃子のヨコミゾ」は、餃子を中心とした中華惣菜を製造・販売しています。創業以来、「美味しく安心して健康的な食べ物を提供する」という理念のもと国産原材料にこだわり、出来る限り保存料等の食品添加物は使用しておりません。こだわりの製法で仕上げた餃子は、ご家庭で手軽に楽しめる本格的な味わいが魅力。定番の餃子はもちろん、しそ入り餃子やほうれん草入り餃子、シュウマイなど、さまざまな商品を取り揃えています。今回は、ヨコミゾ自慢の人気商品を詰め合わせた会員限定の特別セットを数量限定でご用意しました。いつもの食卓にはもちろん、ご家族みんなで楽しむ食事にもおすすめです。この機会に、さいたま生まれのおいしい餃子をぜひ味わってみませんか。

定番の味を楽しみたい
方におすすめ！

限定セット①

ふつうの餃子と活菜餃子をたっぷり楽しめる、
ヨコミゾの人気商品を組み合わせたセットです。

料金 ■ 2,500円(通常4,040円相当)送料込み！

内容 ■ ふつうの餃子(30個)、活菜餃子(30個)

小段ボールにて発送



いろいろな種類を
楽しみたい方におすすめ！

限定セット②

活菜餃子に加え、しそ入り餃子、ほうれん草入り餃子、お
おみやシュウマイを詰め合わせました。ヨコミゾの人気商品を
少しづつ楽しめるセットです。

料金 ■ 2,500円(通常3,990円相当)送料込み！

内容 ■ 活菜餃子(30個)、しそ入り餃子(15個)、おみやシュ
ウマイ(8個)、ほうれん草入り餃子(20個)

小段ボールにて発送



ヨコミゾの味を
たっぷり楽しみたい方に！

限定セット③

活菜餃子を2セットに、餃子・シュウマイ・焼小籠包まで詰
め合わせたボリューム満点のセットです。

料金 ■ 5,000円(通常7,150円相当)送料込み！

内容 ■ 活菜餃子×2セット(30個×2セット)、しそ入り餃子(15個)、おみや
シュウマイ(8個)、ボークシュウマイ(20個)、ほうれん草入り餃
子(20個)、きくらげ入り焼小籠包(20個)、ジャンボしょうまい(20個)

大段ボールにて発送



今回ご用意した
詰め合わせセットは
ここでしか購入できない
特別セットです!!

数量 ■ 計50セット

申込期間 ■ 10月2日(金)10:00～

10月16日(金)14:00

発送予定 ■ 10月下旬～11月上旬頃

その他 ■

- 数量変更、キャンセル、送付先の変更はできません。
- 贈答をご希望の方は、会員専用ページにて発送先に自宅をお選びいただき、申込完了後に会員専用ページのおすすめ情報から贈答用申込フォームをご入力ください。

販売元 ■ 株式会社ヨコミゾ

(さいたま市西区三条町75番地)

yokomizo



申込み・支払い方法

1 上記期間内にワークジョイさい
たまへ申込み(会員専用ページ)

2 ワークジョイさいたまへお支払い
(コンビニ決済またはウォレット請求書払い)

前払い制
です 11月2日(月)締切
※払込票を後日郵送します

3 餃子のヨコミゾより会員様ご自
宅へ発送

EVENT INFORMATION

イベント・おすすめ情報①

注意事項

- 1) 募集開始前の申込みはできません。
- 2) 連絡先には、必ず平日の日中に連絡がつく電話番号の入力をお願いいたします。

支払方法

▶コンビニエンスストア決済・ウォレット請求書払い

- ①ご指定いただいた送付先(自宅または事業所)に払込票とチケット類を同封して普通郵便にて発送します。
- ②3週間以内に払込票の裏面に記載のコンビニエンスストアもしくはスマートフォンアプリよりお支払いください。

申込み後のキャンセルは出来ません。

窓口での対面販売は行っておりません。

申込方法 インターネットでお申込みください

▶インターネット

<https://www.sozo-saitama.or.jp/workjoy>

ワークジョイさいたま 検索

でも検索できます。

※会員ID・パスワードを入力してログインし、お申込みください。

対象 正会員・ふるむ会員

会員専用ページからお申込みください

<https://workjoy.sozo-saitama.or.jp/workjoy>

10月2日(金)10:00から申込開始

一部、オンライン書店でもご利用いただけます。

図書カードNEXT 3,000円分

抽選

1会員2枚まで

読書の秋に大活躍。プレゼントにもおすすめです！

料金 ■2,600円／1枚(3,000円分)

数量 ■200枚

有効期間 ■約10年間

申込期間 ■10月2日(金)10:00～10月14日(水)14:00

受渡開始 ■11月上旬予定 ※決まり次第ホームページでご案内します。

図書カードNEXT



10月2日(金)10:00から申込開始

モスカード 3,000円分

抽選

1会員2枚まで

全国のモスバーガー・マザーリーフのお店(一部店舗を除く)で使えるチャージ式プリペイドカードです。

料金 ■2,600円／1枚(3,000円分)

数量 ■100枚

有効期間 ■約3年

※お手元にカードが届きましたら、有効期限を必ずご確認ください
(<https://www.vcsys.com/s/mos/p/>)。

※最後のご利用日、ご入金日から3年間ご利用がない場合、残高の有無に関わらず無効となります。

申込期間 ■10月2日(金)10:00～10月14日(水)14:00

受渡開始 ■11月上旬予定 ※決まり次第ホームページでご案内します。



*デザインは変更になる可能性があります。

MOS BURGER

NEW

10月2日(金)10:00から申込開始

JCBギフトカード 5,000円分

抽選

1会員1セットまで

全国100万店以上で利用可能！ギフトにもおすすめです。

料金 ■4,500円／1セット(1,000円券×5枚=5,000円分)

数量 ■100セット

有効期限 ■なし

申込期間 ■10月2日(金)10:00～10月14日(水)14:00

受渡開始 ■11月上旬予定 ※決まり次第ホームページでご案内します。

その他 ■お釣りはできません。



10月2日(金)10:00から申込開始

ワークジョイさいたま会員限定！ みかん狩りチケットを販売します

抽選

1会員5枚(名)まで

大人気企画「みかん狩り」今年は3園増えて、4園でみかん狩りをお楽しみいただけます！

内容 ■試食自由・おみやげ約1kg付き

料金 ■300円／1枚(名)(通常800円)

枚数 ■200枚

有効期限 ■11月30日(月)まで

申込期間 ■10月2日(金)10:00～10月16日(金)14:00

受渡開始 ■10月下旬 ※決まり次第ホームページでご案内します。

利用上の注意 ■ガイドブック2026巻末の「味覚狩り・潮干狩り補助券」はご利用いただけません！チケットをご購入されずに補助券をお持ちいただいた場合や、チケット販売上限の5名を超える人数で来園される場合、通常料金800円での入園となりますのでご注意ください。

会場 ■チケット1枚につき、下記4園のうちいずれか1園で1回ご利用いただけます。※直売にはご利用できません。



やまき園
大里郡寄居町
風布138
TEL.048-581-6893



柑峰園
大里郡寄居町
大字風布494
TEL.048-581-4850



森田園
大里郡寄居町
大字風布507
TEL.048-581-4888



橘香園
大里郡寄居町
大字金尾776
TEL.048-581-5345

味覚狩り・潮干狩り補助券はご利用いただけません！

！生育状況により臨時休業する場合などございますので、あらかじめホームページやお電話でご確認の上、ご利用ください。

10月2日(金)10:00から申込開始

次郎柿のあっ旋

先着順

1会員各1点、合計2点まで

毎回大人気！秋の味覚の代表の1つ『柿』のあっ旋です。

農園 陽だまりの里「足立柿園」
(静岡県浜松市浜名区大平938)

訳あり柿は、糖度は贈答用と変わりませんが、柿の表面の皮に傷がついてしまっている程度で、お召し上がりには全く問題ない商品です。

料金



1 訳ありL～2Lサイズ
12～14個入り

送料込み 2,500円(税込み)
(通常3,390円/税込み)



2 訳ありL～2Lサイズ
24～28個入り

送料込み 4,500円(税込み)
(通常5,710円/税込み)

こんなところで育てています

静岡県浜松市浜名区大平は全国でも有名な次郎柿の名産地です。

次郎柿は甘柿で、種も少なく、おいしく食べられます。また、柿1個には1日に必要なビタミンA、Cが含まれていて、古くから「柿が赤くなると医者が青くなる」と言われる栄養食でもあります。



申込み・支払い方法

1 左記期間内にワークジョイさいたまへ申込み
(会員専用ページ)

2 ワークジョイさいたまへお支払い
(コンビニ決済またはウォレット請求書払い)

前払い制です 11月2日(月)締切
※払込票を後日郵送します

3 足立柿園より会員様ご自宅へ発送

数量 ■計50箱

発送予定 ■11月中旬～12月上旬

申込期間 ■10月2日(金)10:00～10月23日(金)14:00

その他 ■・数量変更、キャンセル、送付先の変更はできません。

・贈答をご希望の方は、会員専用ページにて発送先に自宅をお選びいただき、申込完了後に会員専用ページのおすすめ情報から贈答用申込フォームをご入力ください。



クリスマスシーズン『スイーツ』補助

特別企画

補助金額 ■ 500円 / 1枚

利用制限 ■ 1会員期間内合計 **6枚**まで ※1会計最大2枚まで利用可

有効期間 ■ 各店舗、期間が異なりますので、必ず詳細をご確認の上ご利用ください。

利用方法 ■

1,000円(税込)以上の飲食・テイクアウト 会計時に補助券を提出 補助券1枚につき500円割引で支払い

例 お会計が2,000円(税込)の場合 ※最大2枚まで利用可
1枚利用 ▶ 支払額1,500円(税込)
2枚利用 ▶ 支払額1,000円(税込)

有効期間外のご利用は一切できません。

利用上の注意 ■

1回の支払いが1,000円(税込)以上で補助券1枚、2,000円(税込)以上で補助券2枚が使えます。
※1会計最大2枚まで
※1回の支払いが1,000円(税込)未満の場合は対象外。
※駅構内等にある期間限定店舗やショッピングモール内の店舗等ではご利用できません。

アイコン説明 住所 電話 期間 定休日 注意事項

対象店舗でお会計時に提出すると1会計あたり最大1,000円引きになる補助券です。2026年度は**新たに7店舗**、提携先が増えました！
今年は特別企画！いつもよりパワーアップしてお届けします！
今回の企画で使える補助券は**期間内6枚**です！



ガイドブック巻末の「提携店飲食・買物補助券(500円分)」を切り取り、会員番号・会員氏名をご記入の上、店舗に提出してください。

1 NEW ラ・リーグ洋菓子店 内野本郷店
西区 内野本郷543-2
☎ 048-624-5129
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 月曜日、火曜日
1976年の創業以来、心を込めてスイーツを作り続けています。特別な日も何気ない日も皆さまの思い出に残るひとときをお届けします。

3 手作りチーズケーキの店 ダンテ 本店
南区 南区別所7-19-19 むさしうらわビレッジ1F
☎ 048-865-5858
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 月曜日
生乳から手作した自家製クリームチーズを使用したダンテロマンド。第2回さいたまフードフェスティバルの『OH土産コンテスト』で第1位を受賞した商品です。

2 パティスリー アプラノス
南区 南区沼影1-1-20 フィオレッタ武蔵野 103
☎ 048-826-5656
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 火曜日(水曜不定休)
⚠️ 12/19(土)~12/25(金)は補助券はご利用できません。
季節感を感じながら、安心して召し上がって頂ける定番商品からオリジナリティー豊かな物まで、バリエーション豊かな商品を揃えてお待ちしております。

4 NEW パティスリー モア
南区 南区南浦和3-3-17
☎ 048-884-3921
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 水曜日
『月に一度の贅沢よりも週に一度のご褒美』大人から子供まで、たくさんの人に食べてもらいたい。そんな想いを込めたお菓子がここにあります。

5 ケーキとパンの店 MURAKAMI
北区 北区土呂町1-25-4 NKビル ドミニオン102B
☎ 048-877-8770
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 火曜日
「気軽に入れて食べたお客さんを笑顔にできる街のケーキ屋さん」がモットーのお店。埼玉県産の卵を使い、粉も埼玉、北海道等5種類を使い分けています。

7 NEW ラ・リーグ洋菓子店 別所店
北区 北区別所町66-5
☎ 048-612-5703
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 水曜日、木曜日
人気商品のコロナや、季節のケーキ、作り立てのジェラートが店内や外のテラス席でお召し上がりいただけます。ご家族やご友人と、ゆっくりと楽しいひとときをお過ごしください。

9 アルピーノ お菓子屋さん工房 本店
大宮区 大宮区北袋1-130
☎ 048-647-8805
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 月曜日、火曜日 ※11月・12月は変動があります。詳しくはHPでご確認ください。
⚠️ コクーンシティ店ではご利用できません。
さいたま新都心の老舗、フランス料理アルピーノの洋菓子専門店。定番スイーツや季節の食材を活かした生ケーキ、オープン以来人気の焼き菓子。是非お楽しみください！

11 パティスリー クレアエスト
見沼区 見沼区東大宮6-158-1
☎ 048-872-6340
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 水曜日
季節の素材を大切に、一つひとつ丁寧に仕上げたケーキや焼き菓子をご提供。ご家族の記念日や日々のおやつに、笑顔をお届けします。

13 手作りケーキの店 ポンム
見沼区 見沼区堀崎町224-2
☎ 048-688-3456
📅 10/6(火)~12/25(金) 🏠 月曜日
⚠️ ・利用対象外の商品有。・クリスマスケーキ(ホール)は予約制。・予約方法は電話または来店とし、予約時にワークジョイさいたま会員である旨伝えてください。・イートインではご利用できません。
ログハウスの店で落ち着いた雰囲気店内。甘さ控えめでふんわりとしたケーキが特徴です。

6 NEW ラ・リーグ洋菓子店 宮原店
北区 北区宮原町3-559
☎ 048-651-6579
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 無休(年末年始・臨時休業あり)
牧場の生乳を使用したうみだてプリンや焼菓子、オリジナルフォトケーキなど思わず笑顔になるような商品をご用意しております。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

8 NEW 氷川の杜 YAKUMO
北区 北区東大成町1-526
☎ 048-780-2215
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 木曜日
⚠️ エキュート大宮店ではご利用できません。
氷川神社とコラボしたご縁あるお菓子を販売中です。また生ケーキもバリエーション豊かな商品を販売中です。是非お立ち寄りくださいませ。

10 パティスリー アンフィュー2016
見沼区 見沼区御蔵1472-7
☎ 048-796-5123
📅 11/1(日)~12/27(日)
🏠 火曜日(不定休あり)
⚠️ 補助券利用時のお支払いは現金のみです。
パティスリーアンフィュー2016では季節の素材を活かした限定商品を取り揃えご来店のたびに新しい美味しさとの出会いをお楽しみいただけます。

12 パティスリー スプランディード
見沼区 見沼区東大宮5-47-29
☎ 048-683-3627
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 火曜日
お仕事やお出かけの帰り道、お土産を持っていきたい時に嬉しい。駅から5分の立地で材料にこだわったケーキとお菓子を豊富に提供しています。

14 手作りお菓子 サフラン
見沼区 見沼区東大宮町2-49-4
☎ 048-654-5289
📅 10/5(月)~12/31(木)
🏠 水曜日(火曜日不定休) 12/23(水)は営業
卵、バターなど素材にこだわり、小麦粉を一切使わない米粉100%のケーキも作っており、小麦アレルギーの方でもご安心してお召し上がりいただけます。オリジナルケーキも人気です。

今日からできる「健康経営」実践例

健康経営で大切なのは、他社の取り組みをそのままねねるのではなく、自社の健康課題に合った方法を選ぶことです。皆さんの職場では、喫煙、睡眠不足、肩こり・腰痛、運動不足、肥満、高血圧など、どのような健康課題の優先順位が高いでしょうか。

例えば、喫煙者が多い職場では、禁煙外来の費用補助、禁煙デー、就業時間中の禁煙や喫煙可能時間の設定などが行われています。肩こり・腰痛対策として、椅子の代わりにバランスボールを時間使い、良い姿勢を取るだけでなく集中力アップにもつながっている実践例もあります。

お金をかけずに始められる方法もあります。昼休み後に、職場のみんなで約3分のラジオ体操を行えば、体を動かすだけでなく、会話や職場の一体感を生むきっかけになります。午後には生体リズムの影響によって眠気が高まり、注意力や業務遂行能力が低下しやすくなります。昼休みに15～20分程度の短い仮眠を取るパワーナップ(積極的仮眠)が着目されています。



つの よこ
津野 陽子

埼玉県立大学健康開発学科 准教授

午後の早い時間の30分以内の仮眠は、眠気による作業能率の改善に役立つとされています。ただし、パワーナップは夜の睡眠不足を補うもの

ではなく、長く眠り過ぎないことがポイントです。

生活習慣病対策では、社内制度として保健指導を就業時間内に受けられるようにする、上司から声かけをすることが受診の後押しになります。リフレッシュのためには、誕生日休暇や趣味・推し活休暇など誰もが使える特別休暇を設けている企業もあります。健康リスクのある人だけを対象にせず、従業員全員が「自分ごと」として参加できる取り組みを組み合わせることが重要です。

朝礼、昼休み、勤務時間、休暇制度など、普段の仕事の導線上に健康づくりを組み込めないでしょうか。大きな費用をかけるよりも、身の丈に合った方法を取り入れ、従業員の声を聞きながら実践・評価していくことが、持続可能な健康経営の取り組みです。



東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻修了。博士(保健学)。株式会社三菱総合研究所、東邦大学看護学部地域看護学研究室を経て2013年より東京大学政策ビジョン研究センター健康経営研究ユニットにて健康経営研究を開始。その後、東北大学大学院公衆衛生看護学分野講師、2020年4月より現職。専門分野は、健康経営、データヘルス、産業保健。

さいたま市よりお知らせ

企業向け
セミナー

企業価値をアップデート！人材確保のヒント ～「えるぼし・くるみん・ユースエール」認定でつくる魅力ある職場～

国の企業認定制度である、えるぼし認定(女性の活躍推進)、くるみん認定(子育てサポート)、ユースエール認定(若者の雇用管理)について、概要や取得のメリット等をわかりやすく解説します。

また、認定企業による先進事例紹介やパネルディスカッションも行います。

認定を取得し、企業価値の向上、人材の確保や定着、事業活動における生産性向上につなげるための参考として、本セミナーをご活用ください。

日 時 ■ 令和8年11月6日(金) 13時00分～15時30分

オンデマンド配信

令和8年11月13日(金)～令和8年12月14日(月)

場 所 ■ レイボックホール(市民会館おおみや)集会室1

定 員 ■ 会場100名・オンデマンド100名

..... 申込み

<https://saitama-joseikatsuyaku.com/> より
お申し込みください。(先着順)

..... 問合せ

さいたま市女性活躍・両立支援等推進事業事務局
(受託事業者 ヒューマンアカデミー株式会社)
TEL 03-6844-3613



所 管 : さいたま市労働政策課 TEL048-829-1370

ワークジョイさいたまNEWS 2026年10月号 [No.152]

公益財団法人 さいたま市産業創造財団 勤労者福祉サービスセンター

〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-4-3さいたま市産業文化センター4階

TEL.048(851)6692/FAX.048(851)6693

<https://www.sozo-saitama.or.jp/workjoy> ワークジョイさいたま

お得な情報など
随時発信！
「フォロー」よろしく
お願いします

@workjoysaitama



WorkJOY
ワークジョイ さいたま

No.152